≪１１月／レッスン変更一覧表≫

日付	時間	レッスン	担当ＩＲ
１１月7日（土）	１４時００分～１４時４５分	ピラティス	青木
１１月7日（土）	１５時００分～１５時４５分	リトモス	休講
１１月9日（月）	１５時００分～１５時４５分	ポールストレッチ４５	保科
１１月24日（火）	１３時００分～１３時４５分	ボディパンプ	休講
１１月24日（火）	１４時００分～１４時４５分	ボディコンバット	休講
１１月24日（火）	１９時３０分～２０時１５分	ボディコンバット	青木
１１月24日（火）	２０時３０分～２１時１５分	ボディコンバット	休講

お問い合わせ先　ＴＥＬ　0767-54-8511