

《 10月/レッスン変更一覧表 》

日付	時間	レッスン	担当 I R
10月1日 (木)	15時00分～15時45分	美ューティBODYWAVE	野岸
10月1日 (木)	18時30分～19時15分	ピラティス	青木
10月1日 (木)	19時30分～20時15分	ヨガ	休講
10月2日 (金)	16時10分～16時40分	ポールストレッチ	野岸
10月5日 (月)	15時00分～15時45分	ポールストレッチ	保科

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511