

《8月／レッスン変更一覧表》

日付	時間	レッスン	担当 I R
8月3日 (月)	15時00分～15時45分	バランスボール	保科
8月4日 (火)	18時30分～19時15分	ヨガ	保科
8月6日 (木)	13時00分～13時45分	STRONG NATION	休講
8月6日 (木)	14時00分～14時45分	ZUMBA	野岸
8月10日 (月)	15時00分～15時45分	バランスボール	保科

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511