

＜1月／レッスン変更一覧表＞

日付	時間	レッスン	担当ＩＲ
1月9日 (金)	18時30分～19時15分	ピラティス	青木
1月29日 (木)	14時00分～14時45分	STRONG NATION	野岸
1月29日 (木)	15時05分～15時50分	ZUMBA	野岸
1月29日 (木)	19時30分～20時15分	ヨガ	保科
1月29日 (木)	20時30分～21時15分	ZUMBA	休講

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511