

《1月/レッスン変更一覧表》

日付	時間	レッスン	担当 I R
1月9日（金）	18時30分～19時15分	ピラティス	青木
1月29日（木）	14時00分～14時45分	STRONG NATION	野岸
1月29日（木）	15時05分～15時50分	ZUMBA	野岸
1月29日（木）	19時30分～20時15分	ヨガ	保科
1月29日（木）	20時30分～21時15分	ZUMBA	休講

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511