

《 11月/レッスン変更一覧表 》

日付	時間	レッスン	担当 I R
11月13日 (木)	14時00分~14時45分	STRONG NATION	野岸
11月13日 (木)	15時05分~15時50分	ZUMBA	野岸
11月13日 (木)	19時30分~20時15分	STRONG NATION ↓ ヨガ	保科
11月13日 (木)	20時30分~21時15分	ZUMBA	休講
11月14日 (金)	14時00分~14時45分	ポル・ド・ブラ ↓ バランスボール	保科
11月14日 (金)	15時05分~15時50分	ベーシックエアロ ↓ ヨガ	保科
11月29日 (土)	14時00分~14時45分	ヒップホップ ↓ バランスボール	保科
11月29日 (土)	15時00分~15時45分	リトモス ↓ ヨガ	保科

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511