

《 10月/レッスン変更一覧表 》

日付	時間	レッスン	担当 I R
10月1日 (水)	18時30分～19時15分	フラダンス ↓ ベーシックエアロ	新出
10月1日 (水)	19時30分～20時15分	ピラティス ↓ エンジョイエアロ	新出
10月11日 (土)	10時30分～11時15分	ピラティス ↓ 美ューティBody Wave	野岸
10月31日 (金)	10時45分～11時30分	スタイルアップ ↓ 美ューティBody Wave	野岸
10月31日 (金)	11時45分～12時30分	ボクシングEX ↓ ZUMBA	野岸

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511