

SPECIAL LESSON

- ・レッスン1本：1,650円(税込)
- ・レッスン1本追加ごとにプラス550円(税込) かかります。
- ・19周年チケットをお持ちの方は、コラボレッスン以外はご利用できます。
- ・19周年チケット1枚につき最大連続3本まで(3時間以内)
- ・ドレスコードが指定されたレッスンがあります。
指定された色が入っていれば小物でもオッケーです。
必ず身につけてご参加ください。

8.13 (水)

10:45~11:15	CIRCL Mobility30	(野岸IR)
11:30~12:15	STRONG NATION	(野岸IR)
13:00~14:00	ボテイジャム60	(上田IR&多々見IR)
※ドレスコード：赤		
14:15~15:15	ZUMBA60	(上田IR&多々見IR)
※ドレスコード：赤		
15:30~16:15	ヨガ	(保科IR)
18:30~19:15	ピラティス	(青木IR)
19:30~20:15	ZUMBA	(多々見IR)
20:30~21:15	ボテイジャム	(多々見IR)

8.14 (木)

10:45~11:15	CIRCL Mobility30	(野岸IR)
11:30~12:15	美ユーティーBody Wave	(野岸IR)
13:00~13:45	バランスボール	(michikoIR)
14:00~14:45	STRONG NATION	(michikoIR&野岸IR)
※ドレスコード：黒		
15:00~16:00	ZUMBA60	(michikoIR&野岸IR)
※ドレスコード：夏アイテム(例：ハッピー)		
16:15~16:45	ストレッチ	(保科IR)
18:00~18:45	ヨガ	(保科IR)
19:00~20:00	ボテイジャム60	(上田IR&多々見IR)
※ドレスコード：赤		
20:15~21:15	ZUMBA60	(上田IR&多々見IR)
※ドレスコード：赤		

承認NO. 33759

承認NO. 33760