

《レッスン変更のお知らせ》

2月20日(木)

10:30~11:15
バランスボール 保科



マットエクササイズ 水嶋

11:30~12:15
ヨガ 保科
休講

16:10~16:40
ヨガ 保科
休講

急な変更となり、誠に申し訳ありません。
ご理解の程よろしくお願い致します。