

《11月/レッスン変更一覧表》

日付	時間	レッスン	担当IR
11月9日(土)	14時00分~14時45分	ヒップホップ ↓ バランスボール	michiko
11月9日(土)	15時00分~15時45分	リトモス ↓ ズンバ	michiko
11月15日(金)	14時00分~14時45分	ボル・ド・ブラ ↓ ヨガ	保科
11月15日(金)	15時05分~15時50分	ベーシックエアロ ↓ (ボディコンバット) 練習会	青木
11月29日(金)	10時45分~11時30分 ↓ 10時30分~11時15分	スタイルアップフィット ↓ バランスボール	michiko
11月29日(金)	11時45分~12時30分 ↓ 11時35分~12時20分	ベーシックエアロ ↓ ズンバ	michiko

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511