

# 《9月/レッスン変更一覧表》

日付	時間	レッスン	担当 I R
9月14日 (土)	11時35分~12時20分	ボディパンプ ↓ STRONG NATION	michiko
9月14日 (土)	12時40分~13時25分	ボディコンバット ↓ ズンバ	michiko
9月26日 (木)	14時00分~14時45分 ↓ 13時~14時	バランスボール ↓ ズンバ60 (イベント)	michiko ayano
9月26日 (木)	15時05分~15時50分 ↓ 14時15分~15時	ズンバ ↓ バランスボール	michiko
9月27日 (金)	14時00分~14時45分	ポルドブラ ↓ STRONG NATION	michiko
9月27日 (金)	15時05分~15時50分	ベーシックエアロ ↓ ズンバ	michiko
9月28日 (土)	10時30分~11時15分	バランスボール ↓ マットEX	奥村

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511