

《7月/レッスン変更一覧表》

日付	時間	レッスン	担当IR
7月10日(水)	18時45分~19時15分	ストレッチ(ポール)	休講
7月10日(水)	19時30分~20時15分	ヨガ→ストレッチ(ポール)	奥村
7月11日(木)	10時30分~11時15分	筋トレ&ストレッチ→ストレッチ	奥村
7月11日(木)	11時35分~12時20分	ヨガ	休講
7月11日(木)	16時10分~16時40分	ヨガ→ストレッチ	奥村

お問い合わせ先 TEL 0787-54-8511