

NEW LESSON

4月から新しく
スタイルアップフィット
のクラスが始まります

FRIDAY 10:45-11:30

《スタイルアップフィット》



ストレッチを行い、
身体のコンディションを高め、
自重トレーニングで
効率よく効果的に
身体を動かしていきます。
初めての方でもお気軽に
ご参加ください。

インストラクター
新出 恭平