

【1月 日曜日レッスン】

第2

8日 (日)	時間	10:30~11:15	11:35~12:20
	プログラム	バランスボールEX	ボクシングEX
	担当	【西部IR】	【木本IR】

第4

22日 (日)	時間	10:30~11:15	11:35~12:20
	プログラム	ヨーガ	エンジョイエアロ
	担当	【木本IR】	【木本IR】

【備考】

※ レッスンによって開始時間が異なりますのでご注意ください。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。