

# 【12月 日曜日レッスン】

第2

11日 (日)	時間	10:30~11:15	11:35~12:20
	プログラム	リラクゼーションヨガ	ピラティス
	担当	【伊藤IR】	【伊藤IR】

第4

25日 (日)	時間	クリスマス特別イベント ※詳細は別紙
	プログラム	
	担当	

【備考】

※ レッスンによって開始時間が異なりますのでご注意ください。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。  
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。