

お客様各位

フィットネスクラブミナクル70

感染防止対策の取り組み継続中

【利用制限】

- ・マスクをされていない方の入館はお断りします。
- ・館内ではマスク未着用の会話は禁止。
短時間、距離を確保、声の大きさ、周囲への配慮をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食の禁止。
- ・体に少しでも不調を感じた方は、ご利用を控えて下さい。
(例：喉の違和感、軽い鼻水、軽いせき、倦怠感など)
- ・館内にてお客様同士の食べ物などの受け渡しを禁止。

【フロント】

- ・入館時に検温・手指消毒を必ずしていただきます。
- ・忘れ物は透明な小袋で包装し、置き置きします。
(置き置き期間1ヵ月、期間が過ぎますと廃棄させていただきます。)
- ・フロントにパルスオキシメーター（動脈血酸素飽和度を測定）を用意しましたので、気になる方はフロントスタッフにお伝え下さい。

【ロッカールーム】

- ・ロッカールームでのマスク未着用での会話禁止。
短時間、距離を確保、声の大きさ、周囲への配慮をお願いします。
- ・マスクファーストを徹底して下さい。
- ・換気のため、常時出入口のドアを開けておきます。
- ・冷水器の直飲みを禁止。冷水器でコップなど洗わないで下さい。
- ・マッサージチェアの間にはパーテーションを設置。
- ・ドライヤーを使用中は、アルコール消毒を使用しないで下さい。(火気厳禁)

【スタジオ】

- ・スタジオ内でのマスク未着用での会話禁止。
短時間、距離を確保、声の大きさ、周囲への配慮をお願いします。
- ・スタジオの最大利用人数は24～18名とします。(レッスンによって異なります)
- ・日曜のレッスンは隔週で開講。
- ・網戸設置箇所を増設し、常時換気します。(音量などを小さくして行います)

【ジム】

- ・ジム内でのマスク未着用での会話禁止。
短時間、距離を確保、声の大きさ、周囲への配慮をお願いします。
- ・網戸設置箇所を増設し、常時換気します。
- ・パーソナルカルテはご自身で出し入れをお願いします。
- ・血圧測定場所に、パルスオキシメーター（動脈血酸素飽和度を測定）を設置しますので、体調チェックにご利用下さい。
- ・ストレッチゾーン（畳）は同時利用5人まで、スタジオ前は2名とします。
- ・共用のものを使用した際は、アルコール消毒をお願いします。
- ・有酸素マシン使用時、ご自身でイヤホンをお持ちいただきご利用下さい。
（イヤホン 3.5mm3 極プラグ対応、bluetooth は非対応）
- ・冷水器の直飲みを禁止。冷水器でコップなど洗わないで下さい。

【浴室内】

- ・浴室内の会話禁止。
- ・ソーシャルディスタンスを保って下さい。
- ・歯磨きは禁止です。

【サウナ】

- ・ご利用人数を定員制にします。
- ・サウナ内での会話禁止

【トイレ】

- ・ポンプ式石鹸を自動ディスペンサーに全て変更しました。
- ・トイレ使用後に水を流す際は、必ず蓋をしめてから流して下さい。

【スタッフ】

- ・毎日の体温を検温します。
- ・常時、マスクを着用します。（距離をおいてのトレーニング指導となります）