

ミナクル70 9月タイムスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日/祝日	時間
10							10
	10:30~11:15 ヨガセラピー	10:30~11:15 ボディパンプ	10:30~11:15 フラダンス	10:30~11:15 ピラティス	10:30~11:15 リラクゼーション ヨガ		11
11	藤田	小野	ナレイ・プ・アラニ講師	伊藤	伊藤		11
	11:35~12:20 ピラティス	11:35~12:20 ボディコンバット	11:35~12:20 re:style	11:35~12:20 ハタヨガ	11:35~12:20 ボディパンプ		12
12	舟山	小野	rina	笹島	小野		12
			12:40~13:25 ヒップホップ	12:40~13:25 リトモス			13
13			rina	笹島	13:00~13:45 ZUMBA 9月限定		13
			13:45~14:30 ZUMBA		MICHIKO		14
14	14:00~14:45 エンジョイエアロ	14:00~14:45 ダンベル&エアロ エクササイズ	14:00~14:45 ボル・ド・ブラ	14:00~14:45 ボル・ド・ブラ	14:00~14:45 ヒップホップ	当面の間 第2、第4日曜日のみ 再開します。	14
	川崎 変更	山田 FINAL	上田	清家	前井		14
	15:05~15:50 リトモス	15:05~15:50 ハタヨガ	14:50~15:35 ピラティス&ボール	15:05~15:50 ベーシック エアロ45	15:05~15:50 リトモス		15
15	川崎	笹島	青木	清家	前井		15
16	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 15%;">初心者おすすめ プログラム</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 15%;">初級者おすすめ プログラム</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 15%;">中級者おすすめ プログラム</div> <div style="text-align: center;"> <p>NEW 新プログラム・新インストラクター</p> <p>変更 時間・担当変更など</p> </div> </div>						16
17							17
18	18:30~19:15 フラダンス						18
	竹澤(康)	19:00~19:45 ベーシック エアロ45	19:00~19:45 オリジナルエアロ	19:00~19:45 ボディパンプ			19
19	19:30~20:15 ヨガ	新出 FINAL	川崎	安田 FINAL			19
	メヘック 変更	20:05~20:50 ヒップホップ	20:05~20:50 リトモス	20:15~21:00 ZUMBA			20
20	20:30~21:15 初めての空手 武英館 吉村道場	rina	川崎	MICHIKO			20
21	吉村 川端					ボディパンプ/mix月間 ボディコンバット/mix月間 リトモス/mix月間	21