

# 《8月/レッスン変更一覧表》

日付	時間	レッスン	担当IR
8月16日 (火)	13時00分~13時45分	初めてのエアロ ↓ ZUMBA	山田IR ↓ 上田IR
8月16日 (火)	14時05分~14時50分	ダンベル&エアロ ↓ ヨガ	山田IR ↓ 上田IR

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511