

# 【8月 日曜日レッスン】

第3

21日 (日)	時間	14:00~14:45	15:05~15:50
	プログラム	エンジョイエアロ	リモス
	担当	【川崎】	【川崎】

第4

28日 (日)	時間	11:00~11:45	12:05~12:50
	プログラム	リンパケアヨガ	NEW ラテンエアロ
	担当	【石井】	【石井】

【備考】

※ レッスンによって、開始時間が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。  
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。