

【7月限定 水曜日週替わりレッスン】

第1

6日 (水)	時間	18:30~19:15 ヨガセラピー 【藤田】
	プログラム	
	担当	

第2

13日 (水)	時間	18:30~19:15 ピラティス 【舟山】
	プログラム	
	担当	

第3

20日 (水)	時間	18:30~19:15 ヨガセラピー 【藤田】
	プログラム	
	担当	

第4

27日 (水)	時間	18:30~19:15 ピラティス 【舟山】
	プログラム	
	担当	

【備考】

※ レッスンによって、開始時間が異なりますので、ご注意下さい。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。