

【1月 日曜レッスン】

第2

9日 (日)	時間	13:00~13:45	14:15~15:00
	プログラム	ZUMBA GOLD	ZUMBA
	担当	[MICHIKO]	[MICHIKO]

第4

23日 (日)	時間	13:00~13:45	14:15~15:00
	プログラム	バランスボールEX	ピラティス
	担当	NEWインストラクター	[舟山]

【備考】

※ レッスンによって、開始時間が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。