

【10月 日曜レッスン】

第2

10日 (日)	時間	10:30~11:15	11:45~12:30
	プログラム	ZUMBA	ダンスフィット ~BTS butter~
	担当	【石井】	【石井】

第4

24日 (日)	時間	10:30~11:15	11:45~12:30
	プログラム	ボディパンプ45	エンジョイエアロ
	担当	【安田】	【安田】

【備考】

※ レッスンによって、開始時間が異なる場合がございますので、ご注意下さい。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。