

【5月 日曜・祝日レッスン】

2日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	インドダンス	ヨガ
	担当	【メヘック】	【メヘック】
3日 (月・祝)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ボディパンプ45	エンジョイエアロ
	担当	【安田】	【安田】
4日 (火・祝)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ボディパンプ45	ボディコンバット45
	担当	【小野】	【小野】
5日 (水・祝)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	空手・基本型クラス	空手・実践クラス
	担当	【武奨館 吉村・川端】	【武奨館 吉村・川端】
9日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ヒップホップ基礎	ヒップホップ応用
	担当	【rina】	【rina】
16日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ヨガ	ズンバ
	担当	【上田】	【上田】
23日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ベーシックステップ45	リトモス45
	担当	【前井】	【前井】
30日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ポル・ド・ブラ	ダンスエアロ
	担当	【清家】	【清家】

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。