

# 【4月 日曜・祝日レッスン】

|            |       |                                         |                                         |
|------------|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 4日<br>(日)  | 時間    | 13:00~13:45<br><br>ヨガ<br><br>【木本】       | 14:00~14:45<br><br>エンジョイエアロ<br><br>【木本】 |
|            | プログラム |                                         |                                         |
|            | 担当    |                                         |                                         |
| 11日<br>(日) | 時間    | 13:00~13:45<br><br>ヨガ<br><br>【上田】       | 14:00~14:45<br><br>ZUMBA<br><br>【上田】    |
|            | プログラム |                                         |                                         |
|            | 担当    |                                         |                                         |
| 18日<br>(日) | 時間    | 13:00~13:45<br><br>ボディパンプ45<br><br>【安田】 | 14:00~14:45<br><br>エンジョイエアロ<br><br>【安田】 |
|            | プログラム |                                         |                                         |
|            | 担当    |                                         |                                         |
| 25日<br>(日) | 時間    | 13:00~13:45<br><br>インドダンス<br><br>【メヘック】 | 14:00~14:45<br><br>ヨガ<br><br>【メヘック】     |
|            | プログラム |                                         |                                         |
|            | 担当    |                                         |                                         |

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。  
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。