

【1月 日曜・祝日レッスン】

10日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ヒップホップ 基礎クラス	ヒップホップ 応用クラス
	担当	【長田】	【長田】
11日 (月・祝)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ボディパンプ	エンジョイエアロ
	担当	【安田】	【安田】
17日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	インドダンス	ヨガ
	担当	【メヘック】	【メヘック】
24日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ベーシックエアロ	リトモス
	担当	【清家】	【清家】
31日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	空手 基本型クラス	空手 ミットクラス
	担当	【吉村・川端】	【吉村・川端】

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。