

【11月 日曜・祝日レッスン】

1日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ヒップホップ 基礎クラス	ヒップホップ 応用クラス
	担当	【長田】	【長田】
3日 (火・祝)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	エンジョイエアロ	ボディパンプ
	担当	【安田】	【安田】
8日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	インドダンス	ヨガ
	担当	【メヘック】	【メヘック】
15日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ポール・ド・ブラ	リトモス
	担当	【清家】	【清家】
22日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ベーシックエアロ & コンディショニング	ヨガ
	担当	【山田】	【メヘック】
23日 (月・祝)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	ボディパンプ	ボディコンバット
	担当	【小野】	【小野】
29日 (日)	時間	13:00~13:45	14:00~14:45
	プログラム	フラダンス 基本ステップクラス	フラダンス ベーシッククラス
	担当	【竹澤】	【竹澤】

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

レッスン開始後のスタジオへのご入室はご遠慮下さい。
レッスン開始前に余裕を持ってお越し下さい。