

# 《11月 日曜・祝日レッスン担当者》

2019/10/18

3日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	<b>コンディショニング</b>	<b>BODYPUMP!60</b>
	担当	【安田】	【安田】
4日 (月・祝)	時間	14:00~14:50	15:00~15:50
	プログラム	<b>フラダンス 基本ステップクラス</b>	<b>フラダンス ベーシッククラス</b>
	担当	【竹澤 (康)】	【竹澤 (康)】
10日 (日)	時間	14:00~14:40	15:00~16:00
	プログラム	<b>美尻メイク</b>	<b>BODYCOMBAT!!60</b>
	担当	【小野】	【小野】
17日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	<b>リラクゼーションヨガ60</b>	<b>BODYPUMP!60</b>
	担当	【伊藤】	【喜作】
23日 (土・祝)	時間	14:00~14:40	15:00~16:00
	プログラム	<b>ベーシックエアロ</b>	<b>リトモス60</b>
	担当	【前井】	【前井】
24日 (日)	時間	14:00~14:40	15:00~15:50
	プログラム	<b>ベーシックステップ</b>	<b>ファットバーンエアロ</b>
	担当	【清家】	【清家】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退出は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511