

《10月 日曜・祝日レッスン担当者》

2019/9/18

6日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイエアロ	BODYPUMP !! 新曲発表 #111
	担当	【安田】	【安田】
13日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	BODYPUMP60	BODYCOMBAT !! 新曲発表 #81
	担当	【小野】	【小野】
14日 (月・祝)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	ポル・ド・フラ	リトモス60
	担当	【清家】	【清家】
20日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:05
	プログラム	リラクゼーションヨガ60	リトモス45
	担当	【伊藤】	【笹島】
22日 (火・祝)	時間	14:00~15:00	15:15~16:15
	プログラム	ベリーダンス60	ヨガ60
	担当	【メヘック】	【メヘック】
27日 (日)	時間	14:00~15:00	15:15~16:05
	プログラム	ピラティス	ベーシックエアロ50
	担当	【伊藤】	【山田】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退室は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511

