

《7月／日曜・祝日レッスン担当者》

7日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイ エアロ	BODYPUMP!! 新曲# 110
	担当	【安田】	【安田】
14日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	BODYPUMP!!	BODYCOMBAT!! 新曲# 80
	担当	【小野】	【小野】
15日 (月・祝)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	ポル・ド・フラ	RITMOS60
	担当	【清家】	【清家】
21日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~15:50
	プログラム	コンディショニング	ファットバーン エアロ
	担当	【安田】	【安田】
28日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	デビュー!! BODYPUMP!!	BODYCOMBAT!!
	担当	【喜作】	【喜作】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退室は極力控えていただきますようお願い致します。