

# 《2月 日曜・祝日レッスン担当者》

2019/1/19

3日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	<b>コアディスク&amp; ポールストレッチ</b>	<b>BODYCOMBAT!!</b>
	担当	【喜作】	【喜作】
10日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	<b>ポティシェイフ ヨガ</b>	<b>BODYPUMP!!</b>
	担当	【筆谷】	【安田】
11日 (月・祝)	時間	14:00~14:45	15:00~15:45
	プログラム	<b>エンジョイステップ</b>	<b>エンジョイエアロ</b>
	担当	【大畑】	【大畑】
17日 (日)	時間	14:00~14:40	15:00~15:45
	プログラム	<b>ベーシックステップ</b>	<b>RITMOS45</b>
	担当	【前井】	【前井】
24日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	<b>エンジョイエアロ</b>	<b>BODYPUMP!!</b>
	担当	【安田】	【安田】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退室は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511