

《9月 日曜・祝日レッスン担当者》

2018/8/21

2日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~15:45
	プログラム	エンジョイステップ	ボクシングエアロ
	担当	【大畑】	【大畑】
9日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイエアロ	BODYPUMP!!
	担当	【安田】	【安田】
16日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	ピラティス	BODYCOMBAT!!
	担当	【伊藤】	【喜作】
17日 (月・祝)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	ハタヨガ	RITMOS♪
	担当	【笹島】	【笹島】
23日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:10
	プログラム	BODYPUMP!!	S-up Boxing!!
	担当	【室木】	【室木】
24日 (月・祝)	時間	『MEGADANCE SPECIAL JOINT』 【筆谷IR&北市IR】 ※別紙POPにて詳細	
	プログラム		
	担当		
30日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	リラクゼーション ヨガ	BODYCOMBAT!!
	担当	【伊藤】	【喜作】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退室は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511