

《7月 日曜・祝日レッスン担当者》

2018/6/19

1日 (日)	時間	14:00~14:40	15:00~16:00
	プログラム	ベーシックステップ	<i>RITMOS</i>  <u>~新曲発表~</u>
	担当	【川崎】	【川崎】
8日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイエアロ	<i>BODYPUMP!!</i> <u>~新曲発表~</u>
	担当	【安田】	【安田】
15日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	コアティスク& ポールストレッチ	<i>BODYCOMBAT!!</i> <u>~新曲発表~</u>
	担当	【喜作】	【喜作】
16日 (月・祝)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	ポル・ド・フラ	RITMOS 
	担当	【清家】	【清家】
22日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~15:45
	プログラム	エンジョイステップ	ボクシング エアロ!!
	担当	【大畑】	【大畑】
29日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	ハタヨガ	RITMOS 
	担当	【笹島】	【笹島】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退出は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。