《4月 日曜・祝日レッスン担当者》

2018/3/19

1日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~15:45
	プログラム	エンジョイステップ	ボクシングエアロ
	担当	【大畑】	【大畑】
8日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	コアディスク& ポールストレッチ	BODYCOMBAT 新曲発表会!!
	担当	【喜作】	【喜作】
15日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイエアロ	BODYPUMP 新曲発表会!!
	担当	【安田】	【安田】
22日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:10
	プログラム	ピラティス	S-up Boxing!!
	担当	【伊藤】	【室木】
29日 (日)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイエアロ	BODYPUMP!!
	担当	【安田】	【安田】
30日 (月・祝)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	ハタヨガ	RITMOS♪
	担当	【笹島】	【笹島】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退出は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。