

●10:30-11:30【青木IR】
ピラティス～今年も、スッキリ！～
●11:50-12:50【安田IR&室木IR】
BODY PUMP～コンディショナーとトリートメント～
●13:10-14:10【喜作IR&室木IR】
BODY COMBAT～ばーどうおっちゃんぐ!!～

2017. 12. 30 (Sat)

2018. 1. 5 (Fri)

●13:30-14:10【北市IR】
ベーシックエアロ～動き始めにAERO♪～
●14:30-15:15【北市IR】
メガダンス45～DANCINGヒーロー～
●15:30-16:15【笹島IR】
ポル・ド・ブラ～美スタイル2018～

※両日は全会員種別の方がご利用、ご参加頂けます。