

《12月 日曜・祝日レッスン担当者》

2017/11/25

3日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:10
	プログラム	リラクゼーション ヨガ	S-up Boxing!!
	担当	【伊藤】	【室木】
10日 (日)	時間	14:00~15:00	15:15~16:00
	プログラム	たっぷりピラティス	エンジョイエアロ
	担当	【屋鋪】	【屋鋪】
17日 (日)	時間	<p style="text-align: center;"> <u>北市IR主催のイベントクラスが ミナクル70にて開催されます！ 有料クラスとなりますのでご了承下さい。</u> </p>	
	プログラム		
	担当		
23日 (土・祝)	時間	14:00~14:45	15:00~16:00
	プログラム	エンジョイエアロ	<i>BODYPUMP!!</i> <i>Christmas Style♪</i>
	担当	【安田】	【安田&室木】
24日 (日)	時間	14:00~15:00	15:20~16:20
	プログラム	ハタヨガ	<i>リトモス60♪</i> <i>Christmas Style♪</i>
	担当	【笹島】	【笹島】

- レッスン開始以降の入室は安全管理上ご遠慮下さい。
- レッスンの途中退出は極力控えていただきますようお願い致します。
- 急な変更やイベント詳細は赤字で表記致します。

お問い合わせ先 TEL 0767-54-8511